



## ERGOTHERAPIE BIJ DEMENTIE EN MANTELZORG

### Wat is Ergotherapie?

Ergotherapie richt zich op alle dagelijkse handelingen die voor u belangrijk zijn maar die, door een ziekte of aandoening niet meer goed lukken.

Wanneer u beperkt wordt in het dagelijks handelen kan een ergotherapeut samen met u kijken hoe u deze handelingen weer zo veilig, zelfstandig of naar tevredenheid kan uitvoeren.

### U kunt een ergotherapeut inschakelen wanneer u merkt dat:

- het onthouden van afspraken lastig is
- Het gebruik van (nieuwe) apparaten of voorzieningen niet aangeleerd kan worden
- u de dag of datum vergeet
- u telefoongesprekken niet goed kunt terug vertellen
- het nemen van initiatief lastig is
- de daginvulling minder wordt
- de maaltijden steeds eenvoudiger worden (ontbreken van inspiratie)

### De ergotherapeutische behandelingen worden uitgevoerd volgens de EDOMAH-richtlijn.

Uit onderzoek is gebleken dat deze effectief is:

- de vaardigheden van de persoon met dementie verbeteren
- de mate van hulp van de persoon met dementie neemt af
- de draagkracht van de mantelzorger wordt groter

**edomah**  
ergotherapie bij ouderen met dementie  
en hun mantelzorgers aan huis

### Vergoeding

Ergotherapie wordt voor 10 uur vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering. Bent u aanvullend verzekerd? Raadpleeg dan uw polis of u in aanmerking komt voor meer uren vergoeding voor ergotherapie.

### Verwijzing

Via verwijzing van een huisarts of specialist.

Via DTE (Directe Toegankelijkheid Ergotherapie) een verwijzing is dan niet nodig.



**Ergotherapie Verstraten**  
Patricia Verstraten  
Schaafdries 8  
5371 NJ Ravenstein

**Voor meer informatie:**  
T: 06-83599793  
E: [info@ergotherapieverstraten.nl](mailto:info@ergotherapieverstraten.nl)  
@: [www.ergotherapieverstraten.nl](http://www.ergotherapieverstraten.nl)