

De ergotherapeut denkt met u mee

'Het lijkt zo vanzelfsprekend om dingen te doen. Maar wanneer dit door een ziekte, beperking of aandoening niet goed meer lukt, denkt een ergotherapeut met u mee.'



*Patricia Verstraten,
ergotherapeut*

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie richt zich op alle dagelijkse handelingen die voor u belangrijk en betekenisvol zijn maar die, om welke reden dan ook, niet meer goed lukken. Ergotherapie richt zich op het 'doen'. Samen met u en uw naaste worden de mogelijkheden bekeken op welke manier een handeling weer zo veilig, zelfstandig en naar tevredenheid uitgevoerd kan worden. Dit kan door activiteiten opnieuw aan te leren, op een andere manier uit te voeren of door gebruik te maken van hulpmiddelen.

Werkwijze

Door middel van een gesprek worden uw vragen over het dagelijks handelen en waar u tegen aanloopt besproken. Er wordt gevraagd naar uw activiteiten die u uitvoert en er vindt een observatie plaats om uw mogelijkheden binnen het handelen duidelijk te krijgen. Zo kan er een persoonlijk advies gegeven worden. Over het algemeen richt ergotherapie zich op vragen die ontstaan op het gebied van zelfredzaamheid, (vrijwilligers)werk, vrije tijd en veiligheid in de woning. In de meeste gevallen komt de ergotherapeut bij u thuis op bezoek.



**Ergotherapie
Verstraten**

Voor wie?

Voor volwassenen en ouderen en hun mantelzorgers.

Aandachtsgebieden

- geheugenproblemen en vergeetachtigheid
- dementie
- mantelzorg begeleiding
- reumatische aandoeningen, artrose en gewrichtsklachten
- de gevolgen van oncologische aandoeningen
- veiligheid in de woning
- adviseren (woning)aanpassingen en hulpmiddelen
- energieverdeling op een dag

Voorbeelden van ergotherapie

- het vergroten van de daginvulling
- activiteiten op een andere manier uitvoeren waardoor deze minder energie kosten

- het vinden van balans tussen rust en activiteiten
- leefstijladviezen bij pijnlijke (hand) gewrichten
- leren omgaan met apparaten in huis
- het adviseren, uitproberen en aanvragen van hulpmiddelen / voorzieningen
- aandacht voor de draagkracht van de mantelzorger; hoe worden zorgtaken volgehouden?
- weten welke begeleiding, benadering of hulp past bij de zorg voor uw naaste

Verwijzing / vergoeding

Ergotherapie wordt voor 10 uur per jaar vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering. Soms is er extra vergoeding mogelijk vanuit de aanvullende verzekering. Aanmelden kan met of zonder verwijzing van uw (huis)arts.



Ergotherapie Verstraten

Ergotherapie Verstraten denkt met u mee zodat u weer de dingen kunt doen die voor u belangrijk zijn. Omdat dit voor iedereen anders is, is ergotherapie maatwerk. U kunt een persoonsgerichte, betrokken benadering verwachten waarin samen met u gekeken wordt naar uw wensen en mogelijkheden. U maakt zelf de keuzes die van belang zijn en houdt hierdoor de regie over uw leven.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken, neem dan contact op.

Patricia Verstraten Ergotherapeut

06 - 83 59 97 93
info@ergotherapieverstraten.nl
www.ergotherapieverstraten.nl

Gezondheidscentrum 'de Schaafdries'
Schaafdries 8
5371 NJ Ravenstein