

# Ergotherapie bij dementie en hun mantelzorgers

*'Natuurlijk wilt u dat uw naaste met dementie zo lang mogelijk zelfstandig en veilig kan blijven wonen. Maar dat vraagt vaak wel om aanpassingen in de leefomgeving en soms een andere benadering. Hoe pakt u deze veranderingen aan? En hoe zorgt u dat uw naaste zich hier prettig bij voelt?'*



*Patricia Verstraten,  
ergotherapeut*

## **Wat is ergotherapie?**

Ergotherapie richt zich op alle dagelijkse handelingen die voor u belangrijk en betekenisvol zijn maar die, om welke reden dan ook, niet meer goed lukken. Ergotherapie richt zich op het 'doen' en is er voor personen met dementie en hun mantelzorgers. Samen worden de mogelijkheden bekeken op welke manier een activiteit weer veilig en naar tevredenheid uitgevoerd kan worden.

## **Ergotherapie en dementie**

Wanneer er sprake is van dementie, zijn veel alledaagse handelingen niet meer vanzelfsprekend. Het onthouden van gebeurtenissen of afspraken, volgorde van een activiteit en het nemen van initiatieven gaan achteruit. Mensen kunnen hierdoor onzeker worden; men gaat minder ondernemen of worden prikkelbaar. Een mantelzorger merkt deze veranderingen op, krijgt er zorgen en taken bij en komt soms niet meer toe aan zijn eigen bezigheden. Uitleg over het ziektebeeld dementie helpt om de situatie te begrijpen, waardoor het vaak ook beter lukt om te reageren op een manier die voor beide prettig is. Ook wordt er samen gekeken naar een manier om de dagelijkse activiteiten weer op te pakken of uit te blijven voeren.

## **Voorbeelden van ergotherapie bij dementie:**

### **Persoon met dementie**

- onthouden van de dag en datum
- weten wie er op bezoek is geweest en waarover gesproken is
- apparaten weer kunnen bedienen; bijvoorbeeld de wasmachine, magnetron, computer of tablet.



**Ergotherapie  
Verstraten**

- een betekenisvolle daginvulling hebben
- de volgorde van een activiteit weten

### **Mantelzorg**

- weten met welke benadering iemand weer een handeling kan uitvoeren
- weten hoe hulp geboden kan worden bij het in/uit bed stappen van uw partner
- aandacht voor uw draagkracht; hoe houdt u de zorgtaken vol?
- het adviseren, uitproberen en aanvragen van hulpmiddelen / voorzieningen

### **Werkwijze**

- kennismaking
- gesprek over uw dagindeling, gewoontes, interesses en betekenisvolle activiteiten
- het verhaal van de mantelzorger; welke zorgtaken neemt iemand over, wordt het veranderende gedrag begrepen en komt iemand nog aan eigen activiteiten en hobby's toe?
- observatie van het dagelijks handelen, waarbij de sterke en zwakke punten van

het handelen in kaart worden gebracht (functioneringsniveau)

- rondleiding door de woning waarbij de woningveiligheid bekeken wordt
- samen doelen opstellen
- starten ergotherapeutische behandeling/ begeleiding

De ergotherapeutische behandelingen worden uitgevoerd volgens de EDOMAH-richtlijn. (Ergotherapie bij Ouderen met Dementie en hun Mantelzorgers Aan Huis); [www.edomah.nl](http://www.edomah.nl)

Ook bij beginnende geheugenproblemen kunt u een ergotherapeut inschakelen.

### **Verwijzing / vergoeding**

Ergotherapie wordt voor 10 uur per jaar vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering. Soms is er extra vergoeding mogelijk vanuit de aanvullende verzekering. Aanmelden kan met of zonder verwijzing van uw (huis)arts.



## **Ergotherapie Verstraten**

**Ergotherapie Verstraten denkt met u mee** zodat u weer de dingen kunt doen die voor u belangrijk zijn. Omdat dit voor iedereen anders is, is ergotherapie maatwerk. U kunt een persoonsgerichte, betrokken benadering verwachten waarin samen met u gekeken wordt naar uw wensen en mogelijkheden. U maakt zelf de keuzes die van belang zijn en houdt hierdoor de regie over uw leven.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken, neem dan contact op.

### **Patricia Verstraten Ergotherapeut**

06 - 83 59 97 93  
[info@ergotherapieverstraten.nl](mailto:info@ergotherapieverstraten.nl)  
[www.ergotherapieverstraten.nl](http://www.ergotherapieverstraten.nl)

Gezondheidscentrum 'de Schaafdries'  
 Schaafdries 8  
 5371 NJ Ravenstein